PATVIRTINTA

 Šalčininkų rajono savivaldybės

 visuomenės sveikatos biuras

 Direktorė Janina Alkovska

 2016m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. P-VĮ-14

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**2019 metų**

**Šalčininkų Jano Sniadeckio gimnazija**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tikslas – gerinti mokinių sveikatą****Uždaviniai:** | **Priemonės nurodant tikslinę grupę** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės**Renginių skaičius ir dalyvių skaičius;Informavimo priemonių skaičius | **Vykdymo laikotarpis****ketvirčiais** |
| Renginiai: paskaitos, pranešimai, pamokos, pratybos, diskusijos, debatai ir kiti teorinio ir praktinio mokymo metodai |
| Informavimo priemonės: stendai, plakatai, informacinių pranešimų skelbimas žiniasklaidoje, internete |
| 1. Saugoti ir stiprinti sveikatą, skatinti sveiką gyvenseną | * 1. Akcija: Pasaulinei ligonių dienai paminėti.

 „Pasimatuok ir sužinok"* 1. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“
	2. Stendai: „Europos retųjų ligų diena“

 „Pasaulinė inkstų diena“ „Pasaulinė Dauno sindromo diena“ „Pasaulinė sveikatos diena“ „Laikas ruoštis mokslo metų režimui“ „Tiesa ir mitai apie antibiotikus vaikams”* 1. Informacinis pranešimas tėvams „Pats laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu “
	2. Ekskursija į visuomenės sveikatos biurą
	3. Pamoka „Kas yra sveikata? Sveikatos stiprinimo būdai“
	4. Pamoka „Mokinio dienos režimas“
	5. Pamoka „Kompiuteris ir sveikata“
 | 1 akcija, 20 dalyvių1 akcija, 30 dalyvių1 konkursas, 5 dalyviai1 stendas1 stendas1 stendas1 stendas1 stendas1 stendas20 pranešimų 4 ekskursijos, 63 dalyviai3 pamokos, 66 dalyviai3 pamokos, 60 dalyvių3 pamokos, 61 dalyvis | IIIIII-IVIIIIIIVIVIIIIIIIIVIV |
| 2. Skatinti sveiką mitybą | 2.1. Stendai: „10 vaikų sveikos mitybos principų‘ „Sveikas maistas – sveikas vaikas“2.2. Akcija „Vakai-stiprūs kaip daigai“.2.3. Pamoka „Mitybos sutrikimai“2.4. Praktinis užsiėmimas „Sveikos mitybos diena“2.5. Pamoka „Sveikas maistas – sveikas vaikas“ | 1 stendas1 stendas1 akcija, 115 dalyvių2 pamokos, 59 dalyviai3 pamokos, 61 dalyvis1 pamoka, 61 dalyvis | IVIIIIIIIII |
| 3. Skatinti fizinį aktyvumą | 3.1. Stendai: “Judėjimo svarba vaiko sveikatai”3.2. Pamoka „Fizinis aktyvumas ir sveika mityba“.3.3. Užsiėmimas „Sveika vasara“3.4. Pamoka „Taisyklinga kūno laikysena“  | 1 stendas3 pamokos, 68 dalyviai6 pamokos, 115 dalyvių3 pamokos, 61 dalyvis | IIIIIIIII |
| 4. Stiprinti psichikos sveikatą | 4.1. Stendas: „Egzaminų stresas“ „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“4.2. Praktinis užsiėmimas „Piešimas spalvotu smėliu"4.3. Praktinis užsiėmimas „Piešimas ant pieno"4.4. Renginys „SPALVOTAS BĖGIMAS“ | 1 stendas1 stendas3 pamokos, 61 dalyvis3 pamokos, 60 dalyvių1 renginys, 15 dalyvių | IIIVIVII, IVIV |
| 5. Kurti sveiką aplinką | 5.1. Stendas: „Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena“ „Atliekos ir jų rušiavimas”5.2. Pamoka “Vandens lašas”5.3. Pamoka “Pakuočių atliekų tvarkymas” | 1 stendas1 stendas6 pamokos, 115 dalyvių3 pamokos, 60 dalyvių | IIIIIIII |
| 6. Mažinti rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimą | 6.1. Stendas: „Kodėl neverta rūkyti?“6.2. Akcija „Obuolys vietoj cigaretės!“ 6.3. Prevencinis filmas „Tavo pasirinkimas“6.4. Pamoka „Narkotinės ir psichotropinės medžiagos. Poveikis sveikatai‘6.5. Pamoka „Ir dar kartą apie cigaretes“ | 1 stendas1 akcija, 30 dalyvių3 pamokos, 60 dalyvių2 pamokos, 56 dalyviai3 pamokos, 60 dalyvių | IIIIIVI III |
| 7.Ugdyti lytiškumą , mažinti sergamumą AIDS ir lytiškai plintančiomis ligomis | 7.1. Stendas: „Ką žinai apie ŽIV ir AIDS?“7.2. Informacinis lapas „Mergaitėms - nemokami skiepai“ 7.2. Paskaita „Tarp mūsų, mergaičių“ pagal ALWAYS programa.7.3. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas: kas, kaip ir kada?”7.4. Pamoka “Berniukų lytinis brendimas: kas, kaip ir kada?”7.5. Pamoka „Lytiškai plintančios infekcijos“7.7. Pamoka „Kontraceptinės priemonės ir jų poveikis sveikatai“ 7.8. Pamoka „Kaip įveikti brendimo sunkumus?“ | 1 stendas5 pranešimai1 paskaita, 36 dalyviai1 pamoka, 13 dalyvių1 pamoka, 24 dalyviai2 pamokos, 59 dalyviai1 pamoka, 15 dalyvių1 pamoka, 28 dalyvių | IVIIIVIIVIII |
| 8. Mažinti sergamumą kraujotakos ligomis  | 8.1. Stendas: „Širdis viena - išsaugokime ją sveiką“8.2. Akcija „Sužinok savo kraujo spaudimą“ | 1 stendas1 akcija, 30 dalyvių | IVIV |
| 9. Mažinti sergamumą užkrečiamomis ligomis | 9.1. Stendas: „TRYS būdai padedantys kovoti su gripu”„[Sužinokite apie hepatitą, imkitės veiksmų](http://www.ulac.lt/uploads/downloads/leidiniai/leidiniai_2017/Hepatito%20plakatas.png)” „[SKIEPAI – efektyviausia apsauga!](http://www.ulac.lt/uploads/downloads/leidiniai_2016/A4%20plakatas_Erkesm.pdf)” „Tuberkuliozė” „[Meningokokinė infekcija ar meningitas?](http://www.ulac.lt/uploads/downloads/ligos/0823_Meningokok%20inf-meningitas_4.pdf)”9.2. Pamoka „Mokinių asmens higiena“9.3. Pamokėlė „Rankų higienos diena“9.4. Pamoka „Baltosios ramunės diena“9.5. Pamokėlė-praktinis užsiėmimas „Kad gripas būtų nebaisus!“ | 1 stendas1 stendas1 stendas1 stendas1 stendas1 pamoka, 23 dalyvis6 pamokos, 60 dalyvių2 pamokos, 43 dalyviai3 pamokos, 50 dalyvių | IIIIIVIIIIIIV |
| 10. Gerinti burnos higieną, mažinti sergamumą ėduonimi | 10.1. Informacinis pranešimas tėvams „Nepamirškite pasirūpinti vaikų dantukais!“10.2. Lankstinukas „Patarimai sveikesnei šypsenai“10.3. Pamoka „Sveiki dantukai“10.4. Pamoka „Viskas apie tavo dantukus"10.5. Pamoka „Burnos higiena“ | 60 pranešimų60 lankstinukų16 pamokų, 293 dalyviai 6 pamokos, 127 dalyviai6 pamokos, 129 dalyviai | I - III I, II I, II I, II I,II |
| 11. Mažinti sužalojimų ir traumų skaičių | 11.1. Stendas “ Kaip išvengti traumų žiemą?”„Saugaus elgesio vasaros atostogų metu atmintinė“11.2. Pamoka „Vandeny būk atsargus, tu ne žuvis, o tik žmogus“11.3. Pamoka “Pirmosios pagalbos veiksmai esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms”11.4. Pirmosios pagalbos užsiėmimai “Išgelbėk draugą”11.5. Pamokos „Saugios atostogos“ | 2 lapai4 pamokos, 78 dalyviai3 pamokos, 60 dalyvių3 pamokos, 70 dalyvių3 pamokos, 60 dalyvių | IIIIIIIIVII |
| 12. Mažinti sergamumą onkologinėmis ligomis | 12.1. Akcija „Laiškas mamai” | 1 akcija, 127 dalyviai | II |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13. Konsultuoti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:(individualus ir grupiniskonsultavimas kabinete,renginių metu, telefonu,raštu, el. paštu ir kt). | 13.1. Konsultacijų teikimas mokiniams | Konsultacijų skaičius 110 | I-IV |
| 13.2. Konsultacijų teikimas tėvams | Konsultacijų skaičius 40 | I-IV |
| 13.3. Konsultacijų teikimas mokyklų darbuotojams | Konsultacijų skaičius 50 | I-IV |
| 13.4. Dalyvauti tėvų, mokytojų, mokinių, mokyklos vaiko gerovės komisijos susirinkimuose | 10 susirinkimų | I-IV |
| 14. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimą | 14.1. Sudaryti sąrašus mokinių/vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojams14.2. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį | Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1Tikrinimų skaičius 20 | I-IV |
| 15. Vykdyti traumų registraciją | 15.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui) | Traumų atvejų skaičius 15 | I-IV |
| 16. Teikti siūlymus dėl Mokyklos aplinkos sveikatinimo ir mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus  | 16.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. | Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2 | I-IV |
| 17. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais | 17.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą. | Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 2 | I-IV |
| 17.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis Mokinių sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.  | Stebėtų pamokų skaičius 4 | IV |
| 17.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams. | Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 3 | IV |
| 17.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių Mokinių sąrašus, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę | Suderintų sąrašų skaičius 30 | I-IV |
| 18. Kaupti, apibendrinti informaciją apie kasmetinius Mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, teikti ją Mokyklos bendruomenei | 18.1. Informacijos apie Mokinių profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas auklėtojams | Pateiktos informacijos skaičius 38 | IV |
| 18.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių sveikatą | Pranešimų skaičius 1 | I |
| 18.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms. | Pateiktų ataskaitų skaičius 1 | III-IV |
| 18.4. Pildyti duomenis elektroniniame dienyne apie Mokinių sveikatą | 776 mokiniai | III |
| 19. Dalyvauti Mokyklos sveikatinimo projektuose, programose | 19.1. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos ugdymo priemones, integruotas į atskirų mokymo/ugdymo dalykų programas. | Programų, projektų, kuriuose dalyvauta skaičius 1 | I-IV |
| 20. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus. | 20.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą. | Esant susirgimui ar apsinuodijimui | I-IV |
| 20.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie Mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis | Esant susirgimams | I-IV |
| 21. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą | 21.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą | Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius 25 | I-IV |
| 21.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą | konsultacijų skaičius 2 | III |
| 21.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios pagalbos mokymo kursą | patikrinimų skaičius 1 | III |
| 21.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą. | patikrinimų skaičius 1 | III |
| 22. Tikrinti Mokinių asmens higieną | 22.1. Registruoti pedikuliozės atvejus registracijos žurnale22.2. Teikti informaciją apie sergamumą pedikulioze biurui | Esant susirgimui | I-IV |
| 23. Teikti ataskaitas biurui | 23.1. Teikti ataskaitas biurui | Ataskaitų skaičius 2 | I-IV |

**Parengė:**

Visuomenės sveikatos specialistė,

vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nina Šilkienė

\_\_\_\_-\_\_-\_\_ (Parašas) (Vardas, Pavardė)

**Suderinta:**

Visuomenės sveikatos specialistė,

vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Justyna Vojevodskaja

 (Parašas) (Vardas, Pavardė)

\_\_\_\_-\_\_-\_\_

L. e. direktoriaus funkcijas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ana Jankelevič

\_\_\_\_-\_\_-\_\_ (Parašas) (Vardas, Pavardė)

**Patvirtinta:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

Direktorius \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Irena Volska

 (Parašas) (Vardas, Pavardė)