

Mokyklos baimė

Parengė Julija Moskevič

Kas yra mokyklos baimė?

- ilgai trunkantis, pavojingas jausmas, kurį veikia tam tikri veiksniai, tiesiogiai ir netiesiogiai susiję su mokykla ir mokyklos gyvenimu.

Kaip reiškiasi mokyklos baimės

- **Fiziologiniai požymiai:** padidėjęs prakaitavimas, sustiprėjęs širdies plakimas, rankų drebėjimas, nemiga, kraujospūdžio svyravimai.
- **Edukaciniai požymiai:** mokymosi motyvacijos žlugimas, nesugebėjimas ir nenoras mokytis, dažni konfliktai ugdymo situacijose, žemesni pasiekimai, bėgimas iš pamokų.

Kaip reiškiasi mokyklos baimės

- **Psichologiniai požymiai:** negebėjimas susikonscentruoti konkrečiai veiklai, įtampa, nuovargis, negatyvus požiūris į save, savo gebėjimų, bei savęs kaip žmogaus nuvertinimas.
- **Socialiniai požymiai:** draugų praradimas, vengimas bendrauti, negebėjimas dirbti grupėse, burtis į komandas, ieškant mokymosi sąjungininkų.

Kiti baimės požymiai

- Mokykla nelankoma tėvų žinia
- Vaikai gali vaidinti, kad serga, juos gali ištikti isterijos priepuoliai, kamuoti įtampa, skrandžio spazmai
- Kad išvengtų mokyklos, vaikai gali atsisakyti į ją eiti, skųstis mokytojais, klasės vadovu, tvarkaraščiu, draugais, pasakoti, kad juos skriaudžia ar jie bijo būti nubausti.

Kas patiria baimes

- Mokyklinė baimė būdinga tiek gerai, tiek vidutiniškai, tiek ir blogai besimokantiems mokiniams.
- Kontrolinių metu vaikai gali sunkiai suvaldyti savo emocijas, neatgaminti turimų žinių, negebėti tikslingai pasinaudoti turimais įgūdžiais.
- Dėl testavimo baimės mokinys negali parodyti visų turimų žinių, o dažnai pasikartojančios tokios situacijos menkina asmens savivertę.

2009 metų tyrimas Lietuvoje: kas labiausiai bijo?

3 skirtingai mokyklos baimei paveikiamos grupės:

- Stipriausiai mokyklos baimė paveikia labai gerai besimokančias dvyliktųjų gimnazijos klasių merginas.
- Vidutiniškai mokyklos baimės paveikiami gerai besimokantieji dešimtųjų klasių vidurinių mokyklų mokiniai.
- Mažiausiai mokyklos baimės paveikia blogai besimokančius vienuoliktųjų klasių vidurinių ir jaunimo mokyklų vaikus.

Parengta pagal:

- Doc. dr. Sigitos Girdzijauskienės paskaitų medžiaga.