

Patyčios

Apsaugokite savo vaikus nuo patyčių.

Pirmieji pastebėkite, kad iš Jūsų vaiko yra tyčiojamas.



Patyčios – tai nuolat pasikartojanti vieno asmens arba grupės daroma žala kitam žmogui siekiant jam sukelti skausmą (fizinį arba dvasinį) arba jį įžeisti. Dažnai būna, kad vyresni vaikai tyčiojasi iš jaunesnio vaiko, kuriam yra sunkiau apsiginti. Nesvarbu kokia patyčių forma, svarbu tai, kad jos niekada neturi teigiamų pasekmių.

Patyčios gali vykti:

- Autobuse;
- Mokykloje: klasėje, koridoriuose, sporto salėje, tualetuose ir pan.;
- Pakeliui į mokyklą ar grįžtant iš jos;
- Parke ir kitur, kur leidi laiką.

Kadangi vaikai nemažai laiko praleidžia mokykloje, dažniausiai iš vaiko gali būti tyčiojamas būtent šioje vietoje.



Be abejonės, nei vienas iš tėvų nenorėtų, kad iš jo vaiko būtų tyčiojamas. Tačiau vieną dieną gali įvykti taip, kad Jūsų vaikas taps patyčių auka.

Dažnai vaikai būna nelinkę dalintis apie tokius dalykus ne tik su mokytojais ar kitais suaugusiaisiais, bet ir su tėvais.

Siekiant apsaugoti savo vaiką nuo patyčių, tėvams pirmiausia reikia žinoti apie **požymius**, kurie rodo, kad iš jų vaiko tyčiojamasi mokykloje:

- Grįžta iš mokyklos su sugadintais daiktais, praradęs kokį nors daiktą ar pinigus;
- Turi mėlynių, įdrėskimų ar panašių žymių;
- Iš namų į mokyklą ėmė vaikščioti kitu keliu;
- Nenori eiti į mokyklą be jokios aiškios priežasties;
- Grįžęs iš mokyklos būna irzlus, nuliūdęs ar neįprastai emociingas.

Patyčių padariniai. Patyčios veikia visus vaikus, kurie su jomis susiduria.



Jų paveikiami yra tiek patyčias patiriantys vaikai, tiek stebėtojai, tiek ir skriaudėjai. Tyrimai rodo, kad nuo patyčių vaikas tikrai netampa stipresnis ar tvirtesnis. Jos žeidžia vaikus, kelia daug įtampos.

Patyčios yra rizikos veiksnys įvairioms vaikų psichikos sveikatos ir elgesio problemoms atsirasti.

Vaikams, patiriantiems dažnas patyčias mokykloje gali būti tokios pasekmės:

- Intensyvių ir sunkių jausmų išgyvenimas (nesaugumas, nerimas, baimės, bejėgiškumas, liūdesys);
- Žema savivertė ir nepasitikėjimas savo jėgomis;
- Sveikatos sunkumai ir nusiskundimai: galvos, pilvo skausmai, pykinimas, miego, apetito sutrikimai;
- Prastesni akademiniai pasiekimai, mokyklos vengimas;
- Mintys apie savižudybę;
- Agresyvus reagavimas į skriaudėjus.

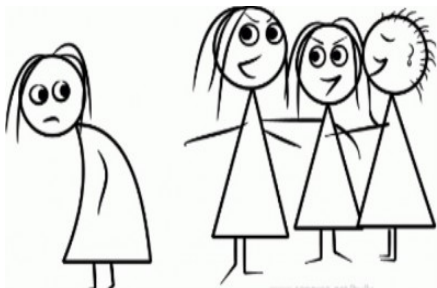


Kaip padėti patyčias patiriančiam vaikui:

- Išklauskite;

- Kartu su vaiku ieškokite sprendimo būdų;
- Kreipkitės į klasės auklėtoją, mokytojus ar mokyklos administraciją;
- Būkite šalia;

Taip pat vis dažniau pasitaiko ir elektroninių patyčių atvejų.



Elektroninės patyčios – tai agresyvus ir tyčinis elgesys, kuriuo siekiama pažeminti, įskaudinti, išgąsdinti kitą, vykstantis internete ar kitoje virtualioje erdvėje: elektroniniais laiškais, žinutėmis, pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose, o taip pat naudojant mobiliuosius telefonus.

Elektroninių patyčių formos:

- Įžeidinėjimai;
- Šmeižimas internete;
- Apsimetimas kitu asmeniu;
- Asmeninės informacijos išgavimas apgaulės būdu ir jos viešinimas kitiems;
- Atstūmimas;
- Persekiojimas;
- Įvairių su vaiku susijusių situacijų filmavimas ir įkėlimas bei platinimas internete.

